

# HARVEST

Winter 2022  
D 12 €, INT 15 €

STRADA DEL VINO. Die Wiege des Südtiroler Weinbaus • RÖMER, REBEN, PASSION. Mit dem DS 9 auf den Spuren des Bajerweins • CIDCAR. Eine Cocktail-Ikone feiert 100. Geburtstag • WINTERWONDERLAND. Zauberhafte Berg-Hideaways • HERZSTÜCK. Die Küche • GLASKUNST IN VOLLENDUNG. Glasdesigner Kurt Josef Zalto • WÄRME & WASSER. Private Wellness-Oasen • FAMILY AFFAIRS. Birkholz – von der Idee zum Flakon • STAY GOLDEN. Strahlend schön in Gold getaucht • SKI-COUTURE. Auf die Piste, fertig, los! • VINUM ET AURUM. Warum man jetzt in Wein investieren sollte • INSOLVENZ FTX. Was bedeutet das für die Krypto-Welt? • AUSBLICK 2023. Was bringt das kommende Jahr 2023?

# MENO PAUSE

## **ICH FÜR MICH – ENTSPANNT DURCH DIE MENOPAUSE**

---

*Die Menopause ist für viele Frauen eine Achterbahn der Gefühle und ein einschneidendes Erlebnis. Werden die Hormonveränderungen nicht eingehend untersucht und bei Bedarf richtig behandelt, kann es zu schwerwiegenden medizinischen Folgen kommen. Dr. Harry Tschebiner, der Facharzt für Gynäkologie und Geburtshilfe gründete diesem unterrepräsentierten Medizinbereich sogar ein Spezialzentrum*

Text: Anna Julia Rauscher

Photo by ilene . on Unsplash

DR. HARRY TSCHEBINER



In der Menopause gerät das Leben bei vielen Frauen aus den Fugen. Stimmungsschwankungen und heftige körperliche Symptome beeinträchtigen oftmals stark die Lebensqualität. Das hormonelle Gleichgewicht verändert sich im Alter zwischen 40 und 55 Jahren, da die Eierstöcke die Produktion des Fortpflanzungshormons einstellen. An vielen Frauen geht es spurlos vorbei, bei anderen kommt es zu unangenehmen Beschwerden wie Hitzewallungen, Depressionen, Schlafstörungen, Erschöpfung oder Abnahme des sexuellen Verlangens – sogar unerklärlichen Glieder- und Muskelschmerzen. In diesem Fall ist eine medizinische Betreuung wichtig, weil es sonst zu Folgeerscheinungen wie extrem trockener Haut, Scheidentrockenheit und Osteoporose kommen kann.

„Die Menopause ist für die Frauen genauso einschneidend wie die Pubertät“, sagt Dr. Harry Tschebiner. „Vielleicht sogar noch gravierender, weil die Lust auf Sex bei vielen nachlässt und sie sich nicht mehr als vollwertige Frau sehen.“ Der einfühlsame Gynäkologe nennt die Dinge gerne beim Namen und nimmt kein Blatt vor den Mund: „Dass ich ehrlich bin, mögen die Frauen an mir – oft sagen sie: Ach, endlich kann ich offen reden, mein Mann will davon nichts hören.“ Immer noch ist die Menopause in der Gynäkologie ein vollkommen unterrepräsentierter Medizinbereich, auf den sich wenige Ärztinnen und Ärzte spezialisiert haben. Doch die Hormonumstellung muss ernst genommen werden und die Frauen eingehend untersucht werden. „Die Frauen haben einen hohen Beratungsbedarf und viele Fragen –

die kann man nicht in wenigen Minuten beantworten“, sagt Dr. Tschebiner, der sich seit 20 Jahren eingehend mit der Menopause beschäftigt. „Doch auch das genügte mir noch nicht – ich wollte ein Spezialzentrum, das allein auf die Bedürfnisse der Frauen eingestellt ist.“

Daher gründete Dr. Tschebiner vor vier Jahren das privatärztliche Menopause-Zentrum-München im Nordsternhaus. In seiner Sprechstunde nimmt er sich viel Zeit für jede einzelne Patientin und geht feinfühlig und individuell auf die Bedürfnisse ein. Hierbei berücksichtigt der Mediziner die Vorgeschichte und aktuelle Lebenssituation. „Oft kommen auch komplizierte Fragen und tiefsitzende Ängste. Gemeinsam erwäge ich dann mit der Patientin, wie sie wieder zu einem unbeschwertem Lebensgefühl kommen kann.“ Persönliche Risiken wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Übergewicht, Diabetes oder familiäre Vorbelastungen durch Brustkrebs, Osteoporose oder Alzheimer bezieht Dr. Tschebiner in die Überlegungen mit ein. Durch einen Bluttest wird der Hormonspiegel ermittelt.

Im Folgetermin werden die Befunde erörtert und Behandlungsoptionen besprochen. „Wenn nötig, rate ich zu einer ausbalancierten Therapie mit bioidentischen Hormonen – mit ihnen kann man den Hormonhaushalt optimal steuern und Stück für Stück die alte Lebensqualität zurück-erlangen.“ In der Anfangsphase und bei einem leichten Verlauf der Menopause genügen auch Phytomedikamente – also eine pflanzliche Hormontherapie. ≡

 [menopause-zentrum-muenchen.de](https://menopause-zentrum-muenchen.de)